



**Allegato n° 2 al lotto n° 2**

# **DIETETICO OSPEDALIERO**

**CENTRO di DIETETICA NUTRIZIONALE**

## Indice

<b>ALLERGIA/INTOLLERANZA AL LATTOSIO E ALLE PROTEINE DEL LATTE .....</b>	<b>pag. 7</b>
Dieta <b>n.1</b> Priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1500 .....	<b>pag. 8</b>
Dieta <b>n.2</b> Priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 .....	<b>pag. 9</b>
Dieta <b>n.6</b> Priva di nichel, glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 14</b>
Dieta <b>n.10</b> Priva di glutine lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 19</b>
Dieta <b>n.20</b> Ipocalorica e ipoglucidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1500 .....	<b>pag. 31</b>
Dieta <b>n.21</b> Ipoglucidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1900 .....	<b>pag. 32</b>
Dieta <b>n.28</b> Cremosa priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 40</b>
Dieta <b>n.45</b> Priva di lattosio e proteine del latte per favismo Kcal 2000 .....	<b>pag. 59</b>
Dieta <b>n.55</b> Ipolipidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 .....	<b>pag. 71</b>
Dieta <b>n.63</b> Ipoproteica iposodica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 P50.....	<b>pag. 81</b>
Dieta <b>n.65</b> Ipoproteica ipoglucidica, priva di lattosio e proteine del latte, povera di fibre Kcal 2000 P50 .....	<b>pag. 83</b>
Dieta <b>n.76</b> Liquida priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 97</b>
Dieta <b>n.78</b> Povera in fibre, ipoglucidica e senza lattosio Kcal 1600 .....	<b>pag. 100</b>
Dieta <b>n.79</b> Povera in fibre, ipoglucidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 101</b>
Dieta <b>n.80</b> Priva di fibre, ipoglucidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 102</b>
Dieta <b>n.86</b> Rialimentazione Povera in fibre e zuccheri semplici Kcal 1200 .....	<b>pag. 108</b>
 <b>ALLERGIA/INTOLLERANZA AL NICHEL .....</b>	 <b>pag. 10</b>
Dieta <b>n.3</b> Priva di nichel iposodica Kcal 1600 .....	<b>pag. 11</b>
Dieta <b>n.4</b> Priva di nichel Kcal 1800 .....	<b>pag. 12</b>
Dieta <b>n.5</b> Priva di nichel ipoglucidica Kcal 1800 .....	<b>pag. 13</b>
Dieta <b>n.6</b> Priva di nichel, glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 14</b>
 <b>CELIACHIA .....</b>	 <b>pag. 15</b>
Dieta <b>n.6</b> Priva di nichel, glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 14</b>
Dieta <b>n.7</b> Priva di glutine Kcal 1700 .....	<b>pag. 16</b>
Dieta <b>n.8</b> Priva di glutine e ipoglucidica Kcal 1650 .....	<b>pag. 17</b>
Dieta <b>n.9</b> Priva di glutine Kcal 1600 P 55 .....	<b>pag. 18</b>
Dieta <b>n.10</b> Priva di glutine lattosio e proteine del latte Kcal 1800.....	<b>pag. 19</b>
Dieta <b>n.11</b> Priva di glutine Kcal 2000 P 80 .....	<b>pag. 20</b>
Dieta <b>n.12</b> Priva di glutine ipoglucidica Kcal 2000 P 80 .....	<b>pag. 21</b>
Dieta <b>n.27</b> Cremosa priva di glutine Kcal 1600 .....	<b>pag. 39</b>
Dieta <b>n.28</b> Cremosa priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 40</b>
Dieta <b>n.75</b> Liquida priva di glutine Kcal 1600 .....	<b>pag. 96</b>
Dieta <b>n.76</b> Liquida priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 97</b>
 <b>CISTECTOMIA RADICALE .....</b>	 <b>pag. 22</b>
Dieta <b>n.13</b> Dieta per cistectomia radicale Kcal 1055 .....	<b>pag. 23</b>
 <b>DIABETE/ OBESITÀ SOVRAPPESO .....</b>	 <b>pag. 24</b>
Dieta <b>n.5</b> Priva di nichel ipoglucidica Kcal 1800 .....	<b>pag. 13</b>
Dieta <b>n.8</b> Priva di glutine e ipoglucidica Kcal 1650 .....	<b>pag. 17</b>
Dieta <b>n.12</b> Priva di glutine ipoglucidica Kcal 2000 P 80 .....	<b>pag. 21</b>
Dieta <b>n.14</b> Ipocalorica e ipoglucidica Kcal 1450 .....	<b>pag. 25</b>
Dieta <b>n.15</b> Ipocalorica e ipoglucidica Kcal 1600 P 80 .....	<b>pag. 26</b>

<b>Dieta n.16</b>	Ipocalorica e ipoglucidica Kcal 1600 P 70 .....	<b>pag. 27</b>
<b>Dieta n.17</b>	Ipocalorica e ipoglucidica Kcal 1800 .....	<b>pag. 28</b>
<b>Dieta n.18</b>	Ipoglucidica Kcal 2000 .....	<b>pag. 29</b>
<b>Dieta n.19</b>	Ipoglucidica e iposodica Kcal 2000 .....	<b>pag. 30</b>
<b>Dieta n.20</b>	Ipocalorica e ipoglucidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1500 .....	<b>pag. 31</b>
<b>Dieta n.21</b>	Ipoglucidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1900 .....	<b>pag. 32</b>
<b>Dieta n.24</b>	Cremosa ipoglucidica Kcal 1600 .....	<b>pag. 36</b>
<b>Dieta n.26</b>	Cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 1600 .....	<b>pag. 38</b>
<b>Dieta n.29</b>	Cremosa povera in fibre, zuccheri semplici e latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 41</b>
<b>Dieta n.32</b>	Cremosa ipoglucidica Kcal 1800 .....	<b>pag. 44</b>
<b>Dieta n.33</b>	Cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 1800 .....	<b>pag. 45</b>
<b>Dieta n.38</b>	Cremosa ipoproteica ipoglucidica iposodica Kcal 1800 P50 .....	<b>pag. 50</b>
<b>Dieta n.43</b>	Tritata ipoglucidica Kcal 1750 .....	<b>pag. 56</b>
<b>Dieta n.47</b>	Ipercalorica iperproteica ipoglucidica Kcal 2500 .....	<b>pag. 62</b>
<b>Dieta n.57</b>	Ipolipidica ipoglucidica Kcal 2000 .....	<b>pag. 73</b>
<b>Dieta n.59</b>	Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1600 P45.....	<b>pag. 77</b>
<b>Dieta n.61</b>	Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1800 P45 .....	<b>pag. 79</b>
<b>Dieta n.64</b>	Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 2000 P50 .....	<b>pag. 82</b>
<b>Dieta n.65</b>	Ipoproteica ipoglucidica, priva di lattosio e proteine del latte, povera di fibre Kcal 2000 P50 .....	<b>pag. 83</b>
<b>Dieta n.71</b>	Islamica ipoglucidica Kcal 2000 .....	<b>pag. 91</b>
<b>Dieta n.73</b>	Liquida ipoglucidica Kcal 1800 .....	<b>pag. 94</b>
<b>Dieta n.74</b>	Liquida ipoglucidica Iposodica Kcal 1800 .....	<b>pag. 95</b>
<b>Dieta n.78</b>	Povera in fibre, ipoglucidica e senza lattosio Kcal 1600 .....	<b>pag. 100</b>
<b>Dieta n.79</b>	Povera in fibre, ipoglucidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 101</b>
<b>Dieta n.80</b>	Priva in fibre, ipoglucidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....	<b>pag. 102</b>
<b>Dieta n.86</b>	Rialimentazione Povera in fibre e zuccheri semplici Kcal 1200 .....	<b>pag. 108</b>
<b>Dieta n.97</b>	Vegana povera di zuccheri semplici Kcal 2000 .....	<b>pag. 118</b>
<b>Dieta n.100</b>	Morbida ipoglucidica Kcal 1750 .....	<b>pag. 122</b>
<b>DISFAGIA .....</b>		<b>pag. 33</b>
<b>Dieta n.22</b>	Cremosa Kcal 1600 .....	<b>pag. 34</b>
<b>Dieta n.23</b>	Cremosa ad un piatto unico Kcal 1600 .....	<b>pag. 35</b>
<b>Dieta n.24</b>	Cremosa ipoglucidica Kcal 1600 .....	<b>pag. 36</b>
<b>Dieta n.25</b>	Cremosa iposodica Kcal 1600 .....	<b>pag. 37</b>
<b>Dieta n.26</b>	Cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 1600 .....	<b>pag. 38</b>
<b>Dieta n.27</b>	Cremosa priva di glutine Kcal 1600 .....	<b>pag. 39</b>
<b>Dieta n.28</b>	Cremosa priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 40</b>
<b>Dieta n.29</b>	Cremosa povera in fibre, zuccheri semplici e latte Kcal 1600 .....	<b>pag. 41</b>
<b>Dieta n.30</b>	Cremosa ipolipidica Kcal 1600 con olio MCT .....	<b>pag. 42</b>
<b>Dieta n.31</b>	Cremosa per favismo Kcal 1600 .....	<b>pag. 43</b>
<b>Dieta n.32</b>	Cremosa ipoglucidica Kcal 1800 .....	<b>pag. 44</b>
<b>Dieta n.33</b>	Cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 1800 .....	<b>pag. 45</b>
<b>Dieta n.34</b>	Cremosa ipopotassica Kcal 1800 .....	<b>pag. 46</b>
<b>Dieta n.35</b>	Cremosa iposodica ipopotassica Kcal 1800 .....	<b>pag. 47</b>
<b>Dieta n.36</b>	Cremosa ipoproteica iposodica Kcal 1750 P55 .....	<b>pag. 48</b>
<b>Dieta n.37</b>	Cremosa ipoproteica iposodica ipopotassica Kcal 1800 P50 .....	<b>pag. 49</b>
<b>Dieta n.38</b>	Cremosa ipoproteica ipoglucidica iposodica Kcal 1800 P50 .....	<b>pag. 50</b>

<b>Dieta n. 39</b>	<b>Cremona Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 51</b>
<b>Dieta n.40</b>	<b>Cremona iposodica Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 52</b>
<b>Dieta n.41</b>	<b>Cremona per terapia anticoagulante Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 53</b>
<b>EDENTULI .....</b>		<b>pag. 54</b>
<b>Dieta n.42</b>	<b>Tritata Kcal 1750 .....</b>	<b>pag. 55</b>
<b>Dieta n.43</b>	<b>Tritata ipoglucidica Kcal 1750 .....</b>	<b>pag. 56</b>
<b>FAVISMO .....</b>		<b>pag. 57</b>
<b>Dieta n.31</b>	<b>Cremona per favismo Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 43</b>
<b>Dieta n.44</b>	<b>Per favismo Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 58</b>
<b>Dieta n.45</b>	<b>Priva di lattosio e proteine del latte per favismo Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 59</b>
<b>Dieta n.77</b>	<b>Liquida per favismo Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 98</b>
<b>IPERCALORICHE .....</b>		<b>pag. 60</b>
<b>Dieta n.46</b>	<b>Ipercalorica iperproteica Kcal 2500.....</b>	<b>pag. 61</b>
<b>Dieta n.47</b>	<b>Ipercalorica iperproteica ipoglucidica Kcal 2500.....</b>	<b>pag. 62</b>
<b>IPOIPIDICHE .....</b>		<b>pag. 63</b>
<b>Dieta n.30</b>	<b>Cremona ipolipidica Kcal 1600 con olio MCT .....</b>	<b>pag. 42</b>
<b>Dieta n.48</b>	<b>Alipidica senza fibre Kcal 1300 .....</b>	<b>pag. 64</b>
<b>Dieta n.49</b>	<b>Alipidica Kcal 1500 .....</b>	<b>pag. 65</b>
<b>Dieta n.50</b>	<b>Alipidica Kcal 1700 .....</b>	<b>pag. 66</b>
<b>Dieta n.51</b>	<b>Alipidica iposodica Kcal 1700 .....</b>	<b>pag. 67</b>
<b>Dieta n.52</b>	<b>Ipolipidica Kcal 1500 .....</b>	<b>pag. 68</b>
<b>Dieta n.53</b>	<b>Ipolipidica iposodica Kcal 1500 .....</b>	<b>pag. 69</b>
<b>Dieta n.54</b>	<b>Ipolipidica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 70</b>
<b>Dieta n.55</b>	<b>Ipolipidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 71</b>
<b>Dieta n.56</b>	<b>Ipolipidica iposodica Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 72</b>
<b>Dieta n.57</b>	<b>Ipolipidica ipoglucidica Kcal 1930 .....</b>	<b>pag. 73</b>
<b>IPOPOTASSICHE .....</b>		<b>pag. 74</b>
<b>Dieta n.34</b>	<b>Cremona ipopotassica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 46</b>
<b>Dieta n.35</b>	<b>Cremona iposodica ipopotassica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 47</b>
<b>Dieta n.37</b>	<b>Cremona ipoproteica iposodica ipopotassica Kcal 1800 P50 .....</b>	<b>pag. 49</b>
<b>Dieta n.58</b>	<b>Ipopotassica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 75</b>
<b>Dieta n.67</b>	<b>Iposodica Ipopotassica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 86</b>
<b>IPOPROTEICHE IPOIODICHE .....</b>		<b>pag. 76</b>
<b>Dieta n.36</b>	<b>Cremona ipoproteica iposodica Kcal 1750 P55 .....</b>	<b>pag. 48</b>
<b>Dieta n.37</b>	<b>Cremona ipoproteica iposodica ipopotassica Kcal 1800 P50 .....</b>	<b>pag. 49</b>
<b>Dieta n.38</b>	<b>Cremona ipoproteica ipoglucidica iposodica Kcal 1800 P50.....</b>	<b>pag. 50</b>
<b>Dieta n.59</b>	<b>Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1600 P45 .....</b>	<b>pag. 77</b>
<b>Dieta n. 60</b>	<b>Ipoproteica iposodica Kcal 1800 P45 .....</b>	<b>pag. 78</b>
<b>Dieta n.61</b>	<b>Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1800 P45 .....</b>	<b>pag. 79</b>
<b>Dieta n.62</b>	<b>Ipoproteica iposodica Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 80</b>
<b>Dieta n.63</b>	<b>Ipoproteica iposodica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 81</b>
<b>Dieta n.64</b>	<b>Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 82</b>

<b>Dieta n.65</b>	<b>Ipoproteica ipoglucidica, priva di lattosio e proteine del latte, povera di fibre Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 83</b>
<b>IPOSODICHE .....</b>		<b>pag. 84</b>
<b>Dieta n.3</b>	<b>Priva di nichel iposodica Kcal 1600.....</b>	<b>pag. 11</b>
<b>Dieta n.19</b>	<b>Ipoglucidica e iposodica Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 30</b>
<b>Dieta n.25</b>	<b>Cremosa iposodica Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 37</b>
<b>Dieta n.26</b>	<b>Cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 38</b>
<b>Dieta n.33</b>	<b>Cremosa ipoglucidica iposodica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 45</b>
<b>Dieta n.35</b>	<b>Cremosa iposodica ipopotassica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 47</b>
<b>Dieta n.36</b>	<b>Cremosa ipoproteica iposodica Kcal 1750 P55 .....</b>	<b>pag. 48</b>
<b>Dieta n.37</b>	<b>Cremosa ipoproteica iposodica ipopotassica Kcal 1800 P50 .....</b>	<b>pag. 49</b>
<b>Dieta n.38</b>	<b>Cremosa ipoproteica ipoglucidica iposodica Kcal 1800 P50 .....</b>	<b>pag. 50</b>
<b>Dieta n.40</b>	<b>Cremosa iposodica Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 52</b>
<b>Dieta n.51</b>	<b>Alipidica iposodica Kcal 1700 .....</b>	<b>pag. 67</b>
<b>Dieta n.53</b>	<b>Ipolipidica iposodica Kcal 1500 .....</b>	<b>pag. 69</b>
<b>Dieta n.56</b>	<b>Ipolipidica iposodica Kcal 2000 .....</b>	<b>pag. 72</b>
<b>Dieta n.59</b>	<b>Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1600 P45 .....</b>	<b>pag. 77</b>
<b>Dieta n.60</b>	<b>Ipoproteica iposodica Kcal 1800 P45 .....</b>	<b>pag. 78</b>
<b>Dieta n.61</b>	<b>Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1800 P45 .....</b>	<b>pag. 79</b>
<b>Dieta n.62</b>	<b>Ipoproteica iposodica Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 80</b>
<b>Dieta n.63</b>	<b>Ipoproteica iposodica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 81</b>
<b>Dieta n.64</b>	<b>Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 2000 P50 .....</b>	<b>pag. 82</b>
<b>Dieta n.66</b>	<b>Iposodica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 85</b>
<b>Dieta n.67</b>	<b>Iposodica ipopotassica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 86</b>
<b>Dieta n.68</b>	<b>Iposodica povera di fibre Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 87</b>
<b>ISLAMICI .....</b>		<b>pag. 88</b>
<b>Dieta n.69</b>	<b>Islamica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 89</b>
<b>Dieta n.70</b>	<b>Islamica Kcal 2000.....</b>	<b>pag. 90</b>
<b>Dieta n.71</b>	<b>Islamica ipoglucidica Kcal 2000.....</b>	<b>pag. 91</b>
<b>LIQUIDE .....</b>		<b>pag. 92</b>
<b>Dieta n.72</b>	<b>Liquida Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 93</b>
<b>Dieta n.73</b>	<b>Liquida ipoglucidica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 94</b>
<b>Dieta n.74</b>	<b>Liquida ipoglucidica Iposodica Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 95</b>
<b>Dieta n.75</b>	<b>Liquida priva di glutine Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 96</b>
<b>Dieta n.76</b>	<b>Liquida priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 97</b>
<b>Dieta n.77</b>	<b>Liquida per favismo Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 98</b>
<b>MALATTIE E DISORDINI GASTROINTESTINALI/ POST-OPERATORIO/ RIALIMENTAZIONE .....</b>		<b>pag. 99</b>
<b>Dieta n.78</b>	<b>Povera in fibre, ipoglucidica e senza lattosio Kcal 1600 .....</b>	<b>pag. 100</b>
<b>Dieta n.79</b>	<b>Povera in fibre, ipoglucidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 101</b>
<b>Dieta n.80</b>	<b>Priva in fibre, ipoglucidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800 .....</b>	<b>pag. 102</b>
<b>Dieta n.81</b>	<b>Per preparazione esami/colonscopia/chirurgia 1100.....</b>	<b>pag. 103</b>
<b>Dieta n.82</b>	<b>Alimentazione pre-operatoria Kcal 200 x 2 (FAST-TRAK) .....</b>	<b>pag. 104</b>
<b>Dieta n.83</b>	<b>Rialimentazione Kcal 400 (FAST-TRAK) .....</b>	<b>pag. 105</b>

Dieta <b>n.84</b>	Rialimentazione Kcal 600 (FAST-TRAK) .....	<b>pag. 106</b>
Dieta <b>n.85</b>	Rialimentazione Kcal 800 (FAST-TRAK) .....	<b>pag. 107</b>
Dieta <b>n.86</b>	Rialimentazione Povera in fibre e zuccheri semplici Kcal 1200 .....	<b>pag. 108</b>
Dieta <b>n.87</b>	Gestione nutrizionale protocollo ERAS giorno 0 .....	<b>pag. 109</b>
Dieta <b>n.88</b>	Gestione nutrizionale protocollo ERAS 1° giorno .....	<b>pag. 110</b>
Dieta <b>n.89</b>	Gestione nutrizionale protocollo ERAS 2° giorno .....	<b>pag. 111</b>

#### **SPECIALI PER CDA PIETRA LIGURE..... pag. 112**

Dieta <b>n.90</b>	BIANCA Kcal 870 .....	<b>pag. 113</b>
Dieta <b>n.91</b>	ROSA Kcal 1490 .....	<b>pag. 114</b>
Dieta <b>n.92</b>	GIALLA Kcal 2200.....	<b>pag. 115</b>
Dieta <b>n.93</b>	AZZURRA Kcal 2640.....	<b>pag. 116</b>
Dieta <b>n.94</b>	BLU Kcal 3300.....	<b>pag. 117</b>

#### **VEGANI ..... pag. 118**

Dieta <b>n.95</b>	Vegana Kcal 1600 .....	<b>pag. 119</b>
Dieta <b>n.96</b>	Vegana Kcal 1800 .....	<b>pag. 120</b>
Dieta <b>n.97</b>	Vegana povera di zuccheri semplici Kcal 2000 .....	<b>pag. 121</b>
Dieta <b>n.98</b>	Vegana Kcal 2000 .....	<b>pag. 122</b>

#### **DIFFICOLTÀ DI DEGLUTIZIONE E/O MASTICAZIONE ..... pag. 123**

Dieta <b>n.99</b>	Morbida Kcal 1750.....	<b>pag. 124</b>
Dieta <b>n.100</b>	Morbida ipoglucidica Kcal 1750.....	<b>pag. 125</b>

# ALLERGIA/ INTOLLERANZA AL LATTOSIO E ALLE PROTEINE DEL LATTE

## 1. Dieta priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1500

Proteine	65 g	(17%)
Lipidi	44 g	(27%)
Glucidi	210 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b.
- Fette biscottate 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 80 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 100 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.



## 2. Dieta priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000

Proteine	85 g	(17%)
Lipidi	60 g	(27%)
Glucidi	282 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 gr

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 25 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g Olio extravergine di oliva 25 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.

# ALLERGIA/ INTOLLERANZA AL NICHEL

### 3. Dieta Priva di Nichel Iposodica Kcal 1600

Proteine	81 g	(20%)
Lipidi	45 g	(25%)
Glucidi	221 g	(55%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte P.S. 150 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 30 g

##### Pranzo

- Pasta o riso all'olio e.v.o., al burro o con verdure consentite 80 g
- Carne 100 g ( o sostituzioni)
- Pane iposodico 40 g ( o sostituzioni)
- Verdura cotta 200 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Yogurt 125 g

##### Cena

- Pastina o riso in brodo, semolino o minestra con verdure consentite 30 g
- Pesce 130 g ( o sostituzioni)
- Pane iposodico 40 g ( o sostituzioni)
- Verdura cotta 200 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g

#### **AVVERTENZE**

È CONSIGLIATO CUOCERE I CIBI SOLO IN PENTOLE DI ALLUMINIO, VETRO O TEFLON, ESCLUDENDO L'ACCIAIO.

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- TUTTI I CIBI IN SCATOLA
- AVENA, FARINA INTEGRALE, FARINA DI MAIS, CRUSCA PANE PREPARATO CON L'USO DI PIÙ CEREALI, GRANO SARACENO, MIGLIO
- ASPARAGI, FUNGHI, CIPOLLE, PORRI, SPINACI, POMODORI, PATATE, LEGUMI, LATTUGA, CAROTE, CAVOLI, BROCCOLI
- PERE, PRUGNE, UVA PASSA, FICHI, ALBICOCHE, KIWI, ANANAS LAMPONI,
- MOLLUSCHI, GAMBERETTI, SGOMBRO
- THE, CACAO (E PRODOTTI CONFEZIONATI CONTENENTI CIOCCOLATO), VINO, BEVANDE ALCOLICHE, BIRRA
- MANDORLE, NOCI, ARACHIDI, NOCCIOLE, SOIA, SEMI DI GIRASOLE, LIQUIRIZIA, MARZAPANE
- LIEVITO CHIMICO
- MARGARINA

## 4. Dieta Priva di Nichel Kcal 1800

Proteine	82 g	(18%)
Lipidi	54 g	(27%)
Glucidi	253 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 150 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso all'olio e.v.o, al burro o con verdure consentite 100 g + Parmigiano 5 g
- Pane 30 g (o sostituzioni)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura cotta 200 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g

#### Cena

- Pasta o riso in brodo, semolino o minestra con verdure consentite 30 g + Parmigiano 5 g
- Pane 30 g (o sostituzioni)
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura cotta 200 g (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g

### **AVVERTENZE**

È CONSIGLIATO CUOCERE I CIBI SOLO IN PENTOLE DI ALLUMINIO, VETRO O TEFLON, ESCLUDENDO L'ACCIAIO.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- TUTTI I CIBI IN SCATOLA
- Avena, Farina integrale, Farina di mais, Crusca pane preparato con l'uso di più cereali, grano saraceno, miglio
- Asparagi, Funghi, Cipolle, Porri, Spinaci, Pomodori, Patate, Legumi, Lattuga, Carote, Cavoli, Broccoli
- Pere, Prugne, Uva passa, Fichi, Albicocche, Kiwi, Ananas lampone,
- Molluschi, Gamberetti, Sgombro
- The, Cacao (e prodotti confezionati contenenti cioccolato), vino, bevande alcoliche, birra
- Mandorle, Noci, Arachidi, Noccioline, Soia, Semi di girasole, Liquirizia, Marzapane
- Lievito chimico
- Margarina

## 5. Dieta priva di Nichel ipoglicidica Kcal 1800

Proteine	88 g	(20%)
Lipidi	54 g	(27%)
Glucidi	248 g	(54%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso all'olio e.v.o., al burro o con verdure consentite 100 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Pane 40 g (o sostituzioni)
- Verdura (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini) 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g
- Yogurt 125 g

#### Cena

- Pasta o riso in brodo, semolino o minestra con verdure consentite 40 g + Parmigiano 5g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Pane 40 g (o sostituzioni)
- Verdura (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini) 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g

### **AVVERTENZE**

È CONSIGLIATO CUOCERE I CIBI SOLO IN PENTOLE DI ALLUMINIO, VETRO O TEFLON, ESCLUDENDO L'ACCIAIO.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- TUTTI I CIBI IN SCATOLA
- AVENA, FARINA INTEGRALE, FARINA DI MAIS, CRUSCA PANE PREPARATO CON L'USO DI PIÙ CEREALI, GRANO SARACENO, MIGLIO
- ASPARAGI, FUNGHI, CIPOLLE, PORRI, SPINACI, POMODORI, PATATE, LEGUMI, LATTUGA, CAROTE, CAVOLI, BROCCOLI
- PERE, PRUGNE, UVA PASSA, FICHI, ALBICOCHE, KIWI, ANANAS LAMPONI,
- MOLLUSCHI, GAMBERETTI, SGOMBRO
- THE, CACAO (E PRODOTTI CONFEZIONATI CONTENENTI CIOCCOLATO), VINO, BEVANDE ALCOLICHE, BIRRA
- MANDORLE, NOCI, ARACHIDI, NOCCIOLE, SOIA, SEMI DI GIRASOLE, LIQUIRIZIA, MARZAPANE
- LIEVITO CHIMICO
- MARGARINA

## 6. Dieta priva di nichel, glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1800

Proteine	65 g	(14%)
Lipidi	50 g	(25%)
Glucidi	279 g	(61%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte di riso 200 ml (o sostituzioni)
- Fette senza glutine e lattosio 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso all'olio e.v.o. o con verdure consentite 100 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini) 200 g
- Pane senza glutine 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso in brodo, o minestra con verdure consentite 40 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura (bietole, zucchine, finocchi, fagiolini) 200 g
- Pane senza glutine 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta (mela, banana, arancia, pesca) 150 g

### **AVVERTENZE**

È CONSIGLIATO CUOCERE I CIBI SOLO IN PENTOLE DI ALLUMINIO, VETRO O TEFLON, ESCLUDENDO L'ACCIAIO.

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO, PROTEINE DEL LATTE E GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- TUTTI I CIBI IN SCATOLA
- AVENA, FARINA INTEGRALE, FARINA DI MAIS, CRUSCA PANE PREPARATO CON L'USO DI PIÙ CEREALI, GRANO SARACENO, MIGLIO
- ASPARAGI, FUNGHI, CIPOLLE, PORRI, SPINACI, POMODORI, PATATE, LEGUMI, LATTUGA, CAROTE, CAVOLI, BROCCOLI
- PERE, PRUGNE, UVA PASSA, FICHI, ALBICOCCHIE, KIWI, ANANAS LAMPONI,
- MOLLUSCHI, GAMBERETTI, SGOMBRO
- THE, CACAO (E PRODOTTI CONFEZIONATI CONTENENTI CIOCCOLATO), VINO, BEVANDE ALCOLICHE, BIRRA
- MANDORLE, NOCI, ARACHIDI, NOCCIOLE, SOIA, SEMI DI GIRASOLE, LIQUIRIZIA, MARZAPANE
- LIEVITO CHIMICO
- MARGARINA

# CELIACHIA

## 7. Dieta priva di glutine Kcal 1700

Proteine	71 g	(17%)
Lipidi	52 g	(27%)
Glucidi	239 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate senza glutine 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.



## 8. Dieta priva di glutine e ipoglucidica Kcal 1650

Proteine	73 g	(18%)
Lipidi	53 g	(29%)
Glucidi	222 g	(53%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette senza glutine 30 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

## 9. Dieta priva di glutine Kcal 1600 P 55

Proteine	55 g	(14%)
Lipidi	51 g	(28%)
Glucidi	235 g	(58%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 100 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate senza glutine 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 100 g
- Carne 80 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 30 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso 30 g
- Pesce 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

## 10. Dieta priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1800

Proteine	65 g	(14%)
Lipidi	54 g	(27%)
Glucidi	269 g	(59%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette senza glutine e lattosio 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso 80 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO, PROTEINE DEL LATTE E GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

## 11. Dieta priva di glutine Kcal 2000 P80

Proteine	79 g	(16%)
Lipidi	65 g	(29%)
Glucidi	279 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate senza glutine 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 100 g + Parmigiano 5 g
- Carne 110 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso 60 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 140 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

## 12. Dieta priva di glutine ipoglucidica Kcal 2000 P80

Proteine	80 g	(16%)
Lipidi	66 g	(30%)
Glucidi	271 g	(54%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate senza glutine 45 g

#### Pranzo

- Pasta senza glutine o riso 100 g + Parmigiano g 5
- Carne 110 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta senza glutine o riso 80 g + Parmigiano g 5
- Pesce 140 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane senza glutine 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

# CISTECTOMIA RADICALE

### 13. Dieta per Cistectomia Radicale Kcal 1055

Proteine	106 g	(40%)
Lipidi	63 g	(54%)
Glucidi	16 g	(6%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte (alta digeribilità) P.S. 200 ml (o sostituzioni)

##### Pranzo

- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Parmigiano reggiano 70 g
- Olio extravergine di oliva 20 g

##### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

##### Cena

- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Prosciutto cotto/crudo magro 70 g
- Olio extravergine di oliva 20 g

#### **AVVERTENZE:**

SONO VIETATI: YOGURT ALLA FRUTTA, FRUTTA, VERDURA, LEGUMI, ALIMENTI INTEGRALI, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA.

# DIABETE/OBESITÀ SOVRAPPESO



## 14. Dieta Ipocalorica e ipoglicidica Kcal 1450

Proteine	76 g	(21%)
Lipidi	43 g	(27%)
Glucidi	190 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 150 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate integrali 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso integrali 60 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso integrali 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

## 15. Dieta Ipocalorica e ipoglicidica Kcal 1600 P80

Proteine	81 g	(20%)
Lipidi	49 g	(27%)
Glucidi	218 g	(53%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate integrali 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso integrali 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso integrali 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

## 16. Dieta Ipocalorica e ipoglicidica Kcal 1600 P70

Proteine	70 g	(17%)
Lipidi	47 g	(27%)
Glucidi	223 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 150 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate integrali 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso integrali 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 80 g (o sostituzioni)
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso integrali 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 100 g (o sostituzioni)
- Pane integrali 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

## 17. Dieta Ipocalorica e ipoglicidica Kcal 1800

Proteine	83 g	(18%)
Lipidi	54 g	(27%)
Glucidi	243 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate integrali 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso integrali 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane integrale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso integrali 30 g + Parmigiano 5g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane integrale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

## 18. Dieta ipoglucidica Kcal 2000

Proteine	94 g	(19%)
Lipidi	56 g	(26%)
Glucidi	275 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate integrali 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso integrali 100 g + Parmigiano 5 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso integrale 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane integrale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

## 19. Dieta ipoglucidica iposodica Kcal 2000

Proteine	91 g	(18%)
Lipidi	60 g	(27%)
Glucidi	275 g	(54%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso integrali 100 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 25 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso integrale 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 20. Dieta Ipocalorica e ipoglicidica senza lattosio e proteine del latte Kcal 1500

Proteine	61 g	(16%)
Lipidi	47 g	(28%)
Glucidi	215 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b.
- Fette biscottate 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 80 g (o sostituzioni)
- Pane 40 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 100 g (o sostituzioni)
- Pane 40 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.

## 21. Dieta ipoglucidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 1900

Proteine	83 g	(17%)
Lipidi	59 g	(28%)
Glucidi	259 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 30 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.



# DISFAGIA

## 22. Dieta Cremosa Kcal 1600

Proteine	79 g	(20%)
Lipidi	56 g	(31%)
Glucidi	198 g	(49%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 60g
- Zucchero 10g

#### Pranzo

- Semolino 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Mousse di frutta 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

- Semolino 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Mousse di frutta 100 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 23. Dieta Cremosa ad un piatto unico Kcal 1600

Proteine	79 g	(20%)
Lipidi	63 g	(35%)
Glucidi	183 g	(45%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 60g  
Zucchero 10g

#### Pranzo

Piatto unico composto da:

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + Parmigiano 10 g
  - Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
  - Crema di verdura 80 g
  - Olio extravergine di oliva 15 g
- +

- Mousse di frutta 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

Piatto unico composto da:

- Semolino 30 g (o sostituzioni) + Parmigiano 10 g
  - Crema di pesce 130 g (o sostituzioni)
  - Crema di verdura 80 g
  - Olio extravergine di oliva 15 g
- +

- Mousse di frutta 100 g

#### **SUPPLEMENTO CENA:**

- Budino 125g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 24. Dieta Cremosa Ipoglicidica Kcal 1600

Proteine	83 g	(21%)
Lipidi	60 g	(33%)
Glucidi	187 g	(46%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza zucchero 60 g

#### Pranzo

- Semolino 60 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Mousse di frutta 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

- Semolino 60 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Mousse di frutta 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 25. Dieta Cremosa Iposodica Kcal 1600

Proteine	75 g	(19%)
Lipidi	53 g	(29%)
Glucidi	211 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 60 g
- Zucchero 10g

#### Pranzo

- Semolino 40 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Mousse di frutta 200 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

- Semolino 40 g (o sostituzioni)
- Crema di 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Mousse di frutta 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 26. Dieta Cremosa Ipoglucidica Iposodica Kcal 1600

Proteine	84 g	(21%)
Lipidi	57 g	(32%)
Glucidi	187 g	(47%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza zucchero 60 g

#### Pranzo

- Semolino 60 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 110 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Mousse di frutta 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- 1 yogurt 125 g

#### Cena

- Semolino 60 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 140 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Mousse di frutta 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 27. Dieta Cremosa Priva di Glutine Kcal 1600

Proteine	73 g	(18%)
Lipidi	55 g	(31%)
Glucidi	202 g	(51%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza glutine 40 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Crema di riso 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Mousse di frutta 200 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

- Crema di riso 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Mousse di frutta 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 28. Dieta Cremosa priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600

Proteine	64 g	(16%)
Lipidi	51 g	(29%)
Glucidi	221 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè addensato q.b., **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza glutine e latte 40 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Crema di riso 50 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 110 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Mousse di frutta 200 g

#### Cena

- Crema di riso 40 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 140 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Mousse di frutta 200 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO, PROTEINE DEL LATTE E GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.



## 29. Dieta cremosa Povera in Fibre, Zuccheri Semplici e Latte Kcal 1600

Proteine	78 g	(19%)
Lipidi	55 g	(31%)
Glucidi	203 g	(50%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The deteinato addensato q.b., **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza zucchero e latte 40 g

#### Pranzo

- Semolino 60 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 120 g (o sostituzioni)
- Purea di patate 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata (mela) 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- The deteinato q.b.
- Biscotti solubili senza zucchero 40 g

#### Cena

- Semolino 60 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 150 g (o sostituzioni)
- Purea di carote 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passate (mela) 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTE.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

### 30. Dieta Cremosa Ipolipidica Kcal 1600 con MCT

Proteine	88 g	(21%)
Lipidi	44 g	(23%)
Glucidi	229 g	(56%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Tè addensato q.b., **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 60 g
- Zucchero 10 g

##### Pranzo

- Semolino 60 g ( o sostituzioni)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio di oliva extravergine 5 g
- Olio MCT 10 g **DA AGGIUNGERE IN REPARTO**
- Frutta passata 200 g

##### Cena

- Semolino 60 g ( o sostituzioni)
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio di oliva extravergine 5 g
- Olio MCT 10 g **DA AGGIUNGERE IN REPARTO**
- Frutta passata 100 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 31. Dieta Cremosa per Favismo Kcal 1600

Proteine	79 g	(20%)
Lipidi	56 g	(31%)
Glucidi	198 g	(49%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 60g
- Zucchero 10g

#### Pranzo

- Semolino 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura (**vedi avvertenze**) 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

- Semolino 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura (**vedi avvertenze**) 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **È VIETATO L'USO DI FAVE, PISELLI, MINESTRE DI VERDURA O ALTRE PIETANZE CONTENENTI LEGUMI**
- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 32. Dieta Cremosa Ipoglicidica Kcal 1800

Proteine	102 g	(23%)
Lipidi	74 g	(34%)
Glucidi	192 g	(43%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza zucchero 80 g

#### Pranzo

- Semolino 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g

#### Cena

- Semolino 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

### 33. Dieta Cremosa Ipoglucidica Iposodica Kcal 1800

Proteine	102 g	(23%)
Lipidi	64 g	(33%)
Glucidi	189 g	(44%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte P.S. addensato 200 ml (o sostituzioni,) **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili senza zucchero 50 g

##### Pranzo

- Semolino 50 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

##### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g
- Biscotti solubili senza zucchero 40 g

##### Cena

- Semolino 50 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

### 34. Dieta Cremosa Ipopotassica Kcal 1800

Proteine	100 g	(22%)
Lipidi	61 g	(31%)
Glucidi	208 g	(47%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 40 g
- Zucchero 10 g

##### Pranzo

- Semolino 50 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)

##### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Tè q.b. addensato, **addensante aggiunto in reparto**
- Biscotti solubili 40 g

##### Cena

- Semolino 60 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

**FRUTTA FRESCA CONSENTITA:** MELA, PERA, MANDARINI, ARANCE, CACHI, PRUGNE, FRAGOLE.

**VERDURA CONSENTITA (COTTA IN DUE ACQUE DI COTTURA O IN ABBONDANTE ACQUA):** BIETOLE, BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORI, FAGIOLINI, FINOCCHI

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 35. Dieta Cremosa Iposodica Ipopotassica Kcal 1800

Proteine	100 g	(22%)
Lipidi	61 g	(31%)
Glucidi	208 g	(47%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 40 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Semolino 50 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Tè q.b. addensato, **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 40 g

#### Cena

- Semolino 60 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 150 g (**VEDI AVVERTENZE**)

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

**FRUTTA FRESCA CONSENTITA::** MELA, PERA, MANDARINI, ARANCE, CACHI, PRUGNE, FRAGOLE.

**VERDURA CONSENTITA (COTTA IN DUE ACQUE DI COTTURA O IN ABBONDANTE ACQUA):** BIETOLE, BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORI, FAGIOLINI, FINOCCHI

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

### 36. Dieta Cremosa Ipoproteica Iposodica Kcal 1750 P55

Proteine	55 g	(12%)
Lipidi	58 g	(30%)
Glucidi	253 g	(58%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Tè addensato q.b., **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti aproteici frullati 80 g
- Zucchero 10 g

##### Pranzo

- Pastina aproteica frullata o semolino aproteico 50 g
- Crema di carne 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

##### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Budino 125 g

##### Cena

- Pastina aproteica frullata o semolino aproteico 50 g
- Crema di pesce 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**



### 37. Dieta Cremosa Ipoproteica Iposodica Ipotassica Kcal 1800 P50

Proteine	52 g	(11%)
Lipidi	64 g	(32%)
Glucidi	263 g	(57%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti aproteici frullati 80 g
- Zucchero 10 g

##### Pranzo

- Pastina aproteica frullata o semolino aproteico 50 g
- Crema di carne 80 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g (**VEDI AVVERTENZE**)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

##### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Budino alla vaniglia 125 g

##### Cena

- Pastina aproteica frullata o semolino aproteico 50 g
- Crema di pesce 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g (**VEDI AVVERTENZE**)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

**FRUTTA FRESCA CONSENTITA::** MELA, PERA, MANDARINI, ARANCE, CACHI, PRUGNE, FRAGOLE.

**VERDURA CONSENTITA (COTTA IN DUE ACQUE DI COTTURA O IN ABBONDANTE ACQUA):** BIETOLE, BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORI, FAGIOLINI, FINOCCHI

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 38. Dieta Cremosa Ipoproteica Ipoglucidica Iposodica Kcal 1800 P50

Proteine	50 g	(11%)
Lipidi	69 g	(35%)
Glucidi	243 g	(54%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante aggiunto in reparto**
- Biscotti aproteici senza zucchero frullati 80 g

#### Pranzo

- Pastina aproteica frullata o semolino aproteico 60 g
- Crema di carne 80 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

#### Cena

- Pastina aproteica frullata o semolino aproteico 60 g
- Crema di pesce 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC  
I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

### 39. Dieta Cremosa Kcal 2000

Proteine	106 g	(21%)
Lipidi	65 g	(29%)
Glucidi	256 g	(50%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante aggiunto in reparto**
- Biscotti solubili 50 g
- Zucchero 20 g

##### Pranzo

- Semolino 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

##### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g
- Biscotti solubili 30 g

##### Cena

- Semolino 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

##### **SUPPLEMENTO CENA:**

- Budino 125g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 40. Dieta Cremosa Iposodica Kcal 2000

Proteine	103 g	(21%)
Lipidi	62 g	(28%)
Glucidi	257 g	(51%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante aggiunto in reparto**
- Biscotti solubili 50 g
- Zucchero 20 g

#### Pranzo

- Semolino 40 g (o sostituzioni)
- Crema di carne 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Yogurt 125g
- Biscotti solubili 30 g

#### Cena

- Semolino 40 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce 200 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura senza sale 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

#### **SUPPLEMENTO CENA:**

- Budino 125g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC.

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **YOGURT CON FRUTTA A PEZZI**

## 41. Dieta Cremosa per terapia anticoagulante Kcal 2000

Proteine	95 g	(20%)
Lipidi	72 g	(33%)
Glucidi	229 g	(47%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero addensato 200 ml (o sostituzioni), **addensante da aggiungere in reparto**
- Biscotti solubili 60 g
- Zucchero 20 g

#### Pranzo

- Semolino 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta passata 100 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Budino 125g

#### Cena

- Semolino 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce 160 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

#### **SUPPLEMENTO CENA:**

- Yogurt 125g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA HANNO CONSISTENZA OMOGENEA E SEMISOLIDA, SONO PRIVI DI FILAMENTI, GRUMI, BUCCE, SEMI ECC

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- CAVOLFIORE, CAVOLI, CAVOLINI DI BRUXELLES, BROCCOLI, SPINACI, CIME DI RAPA, CECI, LATTUGA, VERZE, PISELLI, LENTICCHIE, ASPARAGI.
- YOGURT CON FRUTTA A PEZZI

# EDENTULI

## 42. Dieta tritata Kcal 1750

Proteine	73 g	(16%)
Lipidi	67 g	(34%)
Glucidi	215 g	(50%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti 20 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pastina/ Riso 80 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Carne magra morbida 120 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura (patate/carote) 200 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Budino 125g

#### Cena

- Pastina 30 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Pesce morbido 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura (patate/carote) 150 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA DEVONO ESSERE DI FACILE MASTICAZIONE O TRITATI.

### 43. Dieta tritata ipoglicidica Kcal 1660

Proteine	74 g	(18%)
Lipidi	56 g	(30%)
Glucidi	216 g	(52%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 40 g

##### Pranzo

- Pastina/ Riso 100 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Carne magra morbida 120 g (o sostituzioni)
- Carote lesse 150 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

##### Cena

- Pastina 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Pesce morbido 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

#### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PRESENTI NELLA DIETA DEVONO ESSERE DI FACILE MASTICAZIONE O TRITATI.



# FAVISMO

## 44. Dieta per favismo Kcal 2000

Proteine	89 g	(18%)
Lipidi	59 g	(26%)
Glucidi	286 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml
- Fette biscottate 45 g
- Zucchero 10 g
- Marmellata 25 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Carne 100 g ( o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Succo di frutta ml 200

#### Cena

- Pasta o riso 20 g + Parmigiano 5 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Pesce 130 g ( o sostituzioni)
- Verdure 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **È VIETATO L'USO DI FAVE, PISELLI, MINESTRE DI VERDURA O ALTRE PIETANZE CONTENENTI LEGUMI**

## 45. Dieta priva di lattosio e proteine del latte per favismo Kcal 2000

Proteine	85 g	(17%)
Lipidi	60 g	(27%)
Glucidi	282 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The 200 q.b.
- Fette biscottate 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 gr

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 30 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI **SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **È VIETATO L'USO DI FAVE, PISELLI, MINESTRE DI VERDURA O ALTRE PIETANZE CONTENENTI LEGUMI**

# IPERCALORICHE

## 46. Dieta ipercalorica iperproteica Kcal 2500

Proteine	105 g	(17%)
Lipidi	73 g	(26%)
Glucidi	365 g	(57%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml ( o sostituzioni)
- Fette biscottate 45 g
- Marmellata 50 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g + Parmigiano 5 g
- Carne 120 g ( o sostituzioni)
- Pane 60 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 30 g
- Frutta 150 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeriggio):**

- Budino 125g

#### Cena

- Pasta o riso 40 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 150 g ( o sostituzioni)
- Pane 60 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### **SUPPLEMENTO CENA:**

- Yogurt 125g

## 47. Dieta ipercalorica iperproteica ipoglucidica Kcal 2500

Proteine	114 g	(18%)
Lipidi	74 g	(27%)
Glucidi	343 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 250 ml ( o sostituzioni)
- Fette biscottate 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 150 g ( o sostituzioni)
- Pane 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeriggio):**

- Tè q.b.
- Fette biscottate 30 g

#### Cena

- Pasta o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 200 g ( o sostituzioni)
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

# IPOLIPIDICHE

## 48. Dieta Alipidica senza fibre Kcal 1300

Proteine	80 g	(25%)
Lipidi	13 g	(9%)
Glucidi	216 g	(65%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 60 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Succo di frutta senza polpa 200 ml

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeriggio):**

- Tè q.b.
- Biscotti secchi 30 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Succo di frutta senza polpa 200 ml

## AVVERTENZE

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI SENZA OLIO.

QUALORA IL MEDICO E/O IL DIETISTA RITENGANO OPPORTUNO UTILIZZARE L'OLIO MCT, CHE DOVRÀ ESSERE AGGIUNTO IN REPARTO, NEL QUANTITATIVO DI 20 G/DIE DA DIVIDERSI TRA PRANZO E CENA L'APPORTO CALORICO DELLA DIETA SARÀ **KCAL 1500** CON LA SEGUENTE COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA: Proteine 80 g (22%); Lipidi 33 g (19%); Glucidi 216 g (59%).



## 49. Dieta Alipidica Kcal 1500

Proteine	78 g	(21%)
Lipidi	9 g	(6%)
Glucidi	269 g	(66%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b.
- Fette biscottate 30 g
- Marmellata 25 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 70 g (conditi con pomodoro fresco senza buccia né semi)
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 70 g (conditi con pomodoro fresco senza buccia né semi)
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE:**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI SENZA OLIO.

QUALORA IL MEDICO E/O IL DIETISTA RITENGANO OPPORTUNO UTILIZZARE L'OLIO MCT, CHE DOVRÀ ESSERE AGGIUNTO IN REPARTO, NEL QUANTITATIVO DI 20 G/DIE DA DIVIDERSI TRA PRANZO E CENA L'APPORTO CALORICO DELLA DIETA SARÀ **KCAL 1600** CON LA SEGUENTE COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA:

PROTEINE 78 G (19%); LIPIDI 29 G (15%); GLUCIDI 269 G (66%).

## 50. Dieta Alipidica Kcal 1700

Proteine	94 g	(22%)
Lipidi	13 g	(7%)
Glucidi	298 g	(71%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml (o sostituzioni)
- Fette 60 g
- Marmellata 50 g
- Zucchero 20 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

QUALORA IL MEDICO E/O IL DIETISTA RITENGANO OPPORTUNO UTILIZZARE L'OLIO MCT, CHE DOVRÀ ESSERE AGGIUNTO IN REPARTO, NEL QUANTITATIVO DI 20 G/DIE DA DIVIDERSI TRA PRANZO E CENA L'APPORTO CALORICO DELLA DIETA SARÀ **KCAL 2000** CON LA SEGUENTE COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA:

PROTEINE 94 g (19%);  
LIPIDI 43 g (20%);  
GLUCIDI 298 g (61%).

## 51. Dieta Alipidica Iposodica Kcal 1700

Proteine 94 g (22%)

Lipidi 13 g (7%)

Glucidi 298 g (71%)

Esempio di alimentazione nelle 24 h

### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 60 g
- Marmellata 50 g
- Zucchero 20 g

### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 50 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g

### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 50 g (o sostituzioni)
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE:**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI SENZA OLIO E CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

QUALORA IL MEDICO E/O IL DIETISTA RITENGANO OPPORTUNO UTILIZZARE L'OLIO MCT, CHE DOVRÀ ESSERE AGGIUNTO IN REPARTO, NEL QUANTITATIVO DI 20 G/DIE DA DIVIDERSI TRA PRANZO E CENA L'APPORTO CALORICO DELLA DIETA SARÀ **KCAL 2000** CON LA SEGUENTE COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA:

PROTEINE 94 g (19%);

LIPIDI 43 g (20%);

GLUCIDI 298 g (61%).

## 52. Dieta Ipolipidica Kcal 1500

Proteine	78 g	(20%)
Lipidi	29 g	(22%)
Glucidi	269 g	(58%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO OLIO.

## 53. Dieta Ipolipidica Iposodica Kcal 1500

Proteine	76 g	(20%)
Lipidi	37 g	(22%)
Glucidi	221 g	(58%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml ( o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Carne 100 g ( o sostituzioni)
- Pane iposodico 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura scondita 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 130 g ( o sostituzioni)
- Pane iposodico 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE E POCHISSIMO OLIO.

## 54. Dieta Ipolipidica Kcal 1800

Proteine	82 g	(18%)
Lipidi	47 g	(23%)
Glucidi	263 g	(59%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml ( o sostituzioni)
- Fette 45 g (n. 3 confezioni)
- Marmellata 50 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO OLIO.

## 55. Dieta Ipolipidica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000

Proteine	88 g	(17%)
Lipidi	45 g	(20%)
Glucidi	320 g	(63%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b.
- Fette 45 g
- Marmellata 50 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 40 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO OLIO.

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI **SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

## 56. Dieta Ipolipidica iposodica Kcal 2000

Proteine	94 g	(19%)
Lipidi	43 g	(20%)
Glucidi	298 g	(61%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml (o sostituzioni)
- Fette 45 g
- Marmellata 25
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 70 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE E POCHISSIMO OLIO.



## 57. Dieta Ipolipidica ipoglucidica Kcal 1930

Proteine	102 g	(21%)
Lipidi	55 g	(24%)
Glucidi	268 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 100 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO TUTTI PREPARATI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO OLIO.

# IPOPOTASSICHE

## 58. Dieta ipopotassica Kcal 1800

Proteine	88 g	(19%)
Lipidi	53 g	(24%)
Glucidi	255 g	(57%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 30 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane 30 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### **AVVERTENZE**

**FRUTTA FRESCA CONSENTITA:** MELA, PERA, MANDARINI, ARANCE, CACHI, PRUGNE, FRAGOLE.

**VERDURA CONSENTITA:** BIETOLE, BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORI, FAGIOLINI, FINOCCHI COTTI IN DUE ACQUE DI COTTURA O IN ABBONDANTE ACQUA.

# IPOPOTEICHE E IPOSODICHE

## 59. Dieta Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 1600 P45

Proteine	47 g	(11%)
Lipidi	55 g	(31%)
Glucidi	241 g	(58%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 ml (o sostituzioni)
- Fette aproteiche 50 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici 80 g
- Carne 80 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane aproteico iposodico 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici 70 g
- Pesce 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane aproteico iposodico 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 60. Dieta Ipoproteica iposodica Kcal 1800 P45

Proteine	47 g	(10%)
Lipidi	59 g	(29%)
Glucidi	283 g	(61%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 150 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate proteiche 50g
- Marmellata 25g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 80 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Pane aproteico senza sale 40 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 60 g
- Pesce senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Pane aproteico senza sale 40 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 61. Dieta Ipoproteica Iposodica Ipoglucidica Kcal 1800 P45

Proteine	62 g	(9%)
Lipidi	60 g	(30%)
Glucidi	281 g	(61%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b.
- Fette aproteiche 50 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici senza sale 100 g
- Carne senza sale 80 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Pane aproteico senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 60 g
- Pesce senza sale 100 g (o sostituzioni)
- Verdura senza sale 200 g
- Pane aproteico senza sale 50 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 62. Dieta Ipoproteica iposodica Kcal 2000 P50

Proteine	49 g	(10%)
Lipidi	63 g	(28%)
Glucidi	322 g	(62%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte parzialmente scremato 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate aproteiche 50 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici 100 g
- Carne 80 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane aproteico iposodico 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici 60 g
- Pesce 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane aproteico iposodico 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.



## 63. Dieta Ipoproteica iposodica priva di lattosio e proteine del latte Kcal 2000 P50

Proteine	52 g	(10%)
Lipidi	63 g	(28%)
Glucidi	322 g	(62%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate aproteiche 50 g
- Marmellata 50 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici 100 g
- Carne 100 g
- Verdura 200 g
- Pane aproteico iposodico 70 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici 40 g
- Pesce 130 g
- Verdura 200 g
- Pane aproteico iposodico 70 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI **SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

## 64. Dieta Ipoproteica iposodica ipoglucidica Kcal 2000 P50

Proteine	55 g	(11%)
Lipidi	67 g	(29%)
Glucidi	315 g	(60%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 100 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate aproteiche 50 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici 100 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico iposodico 80 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici 60 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Frutta 150 g
- Pane aproteico iposodico 80 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 65. Dieta Ipoproteica, ipoglucidica, priva di lattosio e proteine del latte, povera di fibre Kcal 2000 P 50

Proteine	52 g	(10%)
Lipidi	63 g	(28%)
Glucidi	307 g	(62%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b. (o sostituzioni)
- Fette biscottate aproteiche 50 g

#### Pranzo

- Pasta o riso aproteici 100 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Patata/carota/zucchina 200 g
- Pane aproteico 70 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta (mela) 150 g

#### Cena

- Pasta o riso aproteici senza sale 60 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Patata/carota/zucchina 200 g
- Pane 60 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta (mela) 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI **SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

# IPOSODICHE

## 66. Dieta iposodica Kcal 1800

Proteine	86 g	(19%)
Lipidi	53 g	(26%)
Glucidi	253 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 67. Dieta iposodica ipopotassica Kcal 1800

Proteine	86 g	(19%)
Lipidi	53 g	(26%)
Glucidi	253 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 45 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 100 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Pane iposodico 20 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### **AVVERTENZE**

**FRUTTA FRESCA CONSENTITA:** MELA, PERA, MANDARINI, ARANCE, CACHI, PRUGNE, FRAGOLE.

**VERDURA CONSENTITA:** BIETOLE, BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORI, FAGIOLINI, FINOCCHI COTTI IN DUE ACQUE DI COTTURA O IN ABBONDANTE ACQUA.

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

## 68. Dieta iposodica Povera di Fibre Kcal 1800

Proteine	78 g	(18%)
Lipidi	48 g	(24%)
Glucidi	271 g	(59%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate iposodiche 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 70 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Patate/carote 150 g
- Pane iposodico 40 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Mela/banana 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Patate/carote 150 g
- Pane iposodico 80 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Mela/banana 150 g

### **AVVERTENZE**

I PIATTI CHE COMPONGONO LA DIETA SONO PREPARATI TUTTI CON L'AGGIUNTA DI POCHISSIMO SALE.

# ISLAMICI



## 69. Dieta islamica Kcal 1800

Proteine	83 g	(18%)
Lipidi	54 g	(27%)
Glucidi	249 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 100 g ( o sostituzioni)
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 130 g ( o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### ALIMENTI DA ELIMINARE

- **CARNE DI MAIALE E TUTTI I SUOI DERIVATI.**

## 70. Dieta islamica Kcal 2000

Proteine	83 g	(16%)
Lipidi	64 g	(29%)
Glucidi	277 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 60 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 100 g ( o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **ALIMENTI DA ELIMINARE**

- **CARNE DI MAIALE E TUTTI I SUOI DERIVATI.**

## 71. Dieta islamica ipoglucidica Kcal 2000

Proteine	84 g	(17%)
Lipidi	65 g	(29%)
Glucidi	268 g	(54%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte P.S. 200 ml ( o sostituzioni)
- Fette biscottate 60 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 100 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 50 g
- Pesce 130 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

### **ALIMENTI DA ELIMINARE**

- **CARNE DI MAIALE E TUTTI I SUOI DERIVATI.**

# LIQUIDE

## 72. Dieta Liquida Kcal 1600

Proteine	76 g	(19%)
Lipidi	51 g	(29%)
Glucidi	212 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti solubili 60g
- Zucchero 10g

#### Pranzo

- Semolino diluito 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Succo di frutta 200 ml

#### Cena

- Semolino diluito 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce diluita 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Succo di frutta 200 ml

### **AVVERTENZE**

TUTTI I CIBI DEVONO AVERE UNA CONSISTENZA LIQUIDA.

## 73. Dieta Liquida Ipoglucidica Kcal 1800

Proteine	104 g	(23%)
Lipidi	71 g	(35%)
Glucidi	193 g	(42%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti solubili senza zucchero 80 g

#### Pranzo

- Semolino diluito 60 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne diluita 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Succo di frutta senza zuccheri aggiunti 200 ml

#### Cena

- Semolino diluito 60 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce diluita 190 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Succo di frutta senza zuccheri aggiunti 200 ml

### **AVVERTENZE**

TUTTI I CIBI DEVONO AVERE UNA CONSISTENZA LIQUIDA.

## 74. Dieta Liquida Ipoglicidica Iposodica Kcal 1800

Proteine	101 g	(23%)
Lipidi	68 g	(34%)
Glucidi	194 g	(43%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti solubili senza zucchero 80 g

#### Pranzo

- Semolino diluito senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Crema di carne diluita senza sale 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita senza sale 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Succo di frutta senza zuccheri aggiunti 200 ml

#### Cena

- Semolino diluito senza sale 60 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce diluita senza sale 190 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita senza sale 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Succo di frutta senza zuccheri aggiunti 200 ml

### **AVVERTENZE**

TUTTI I CIBI DEVONO AVERE UNA CONSISTENZA LIQUIDA

## 75. Dieta Liquida priva di Glutine Kcal 1600

Proteine	69 g	(17%)
Lipidi	51 g	(29%)
Glucidi	213 g	(54%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti solubili senza glutine 40 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Crema di riso diluita 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Succo di frutta 200 ml

#### Cena

- Crema di riso diluita 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce diluita 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Succo di frutta 200 ml

### **AVVERTENZE**

TUTTI I CIBI DEVONO AVERE UNA CONSISTENZA LIQUIDA.



## 76. Dieta Liquida priva di glutine, lattosio e proteine del latte Kcal 1600

Proteine	64 g	(16%)
Lipidi	51 g	(29%)
Glucidi	221 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Tè q.b.
- Biscotti solubili senza glutine 40 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Crema di riso diluita 50 g (o sostituzioni)
- Crema di carne diluita 110 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Succo di frutta 200 ml
- Olio extravergine di oliva 20 g

#### Cena

- Crema di riso diluita 40 g (o sostituzioni)
- Crema di pesce diluita 140 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Succo di frutta 200 ml
- Olio extravergine di oliva 20 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI I CIBI DEVONO AVERE UNA CONSISTENZA LIQUIDA.

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO, PROTEINE DEL LATTE E GLUTINE O PREVISTI DAL PRONTUARIO AGGIORNATO DELL'AIC.

## 77. Dieta Liquida per favismo Kcal 1600

Proteine	76 g	(19%)
Lipidi	51 g	(29%)
Glucidi	212 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti solubili 60g
- Zucchero 10g

#### Pranzo

- Semolino diluito 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di carne diluita 100 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Succo di frutta 200 ml

#### Cena

- Semolino diluito 50 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Crema di pesce diluita 130 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura diluita 200 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Succo di frutta 200 ml

### **AVVERTENZE**

TUTTI I CIBI DEVONO AVERE UNA CONSISTENZA LIQUIDA.

### **ALIMENTI DA ESCLUDERE**

- **È VIETATO L'USO DI FAVE, PISELLI, MINESTRE DI VERDURA O ALTRE PIETANZE CONTENENTI LEGUMI**

# MALATTIE E DISORDINI GASTROINTESTINALI/ POST-OPERATORIO/ RIALIMENTAZIONE

## 78. Dieta povera in fibre, ipoglucidica e senza lattosio Kcal 1600

Proteine	78 g	(19%)
Lipidi	49 g	(26%)
Glucidi	227 g	(55%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 60 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote/zucchine) 200 g
- Frutta passata 150 g
- Pane tostato 50 g
- Olio extravergine di oliva 20 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote/zucchine) 200 g
- Frutta passate 105 g
- Pane tostato 50 g
- Olio extravergine di oliva 20 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI **SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

## 79. Dieta povera in fibre, ipoglicidica, senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800

Proteine	81 g	(18%)
Lipidi	60 g	(30%)
Glucidi	241 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote/zucchine) 200 g
- Frutta passata (mela) 150 g
- Pane tostato 50 g
- Olio extravergine di oliva 30 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Verdura (patate/carote/zucchine) 200 g
- Frutta passate (mela) 150 g
- Pane 50 g
- Olio extravergine di oliva 20 g

### **AVVERTENZE**

TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI **SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

## 80. Dieta priva di fibre, ipoglicidica senza lattosio e proteine del latte Kcal 1800

Proteine	82 g	(18%)
Lipidi	60 g	(30%)
Glucidi	231 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Pane tostato 50 g
- Olio extravergine di oliva 30 g

#### Cena

- Pasta o riso 80 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g
- Olio extravergine di oliva 20 g

### **AVVERTENZE**

**TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NELLA DIETA, COMPRESI QUELLI UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI DELLE PIETANZE, DEVONO ESSERE GARANTITI SENZA LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE.**

## 81. Dieta per preparazione esami/colonscopia/chirurgia Kcal 1100

Proteine	102 g	(38%)
Lipidi	51 g	(42%)
Glucidi	55 g	(20%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte (alta digeribilità) P.S. 200 ml (o sostituzioni)

#### Pranzo

- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Parmigiano reggiano 70 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Succo di frutta senza polpa (mela, uva, mirtillo) 200 ml

#### Cena

- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Prosciutto cotto/crudo magro 70 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Succo di frutta senza polpa (mela, uva, mirtillo) 200 ml

## 82. Alimentazione pre-operatoria Kcal 200 x 2 (FAST-TRAK)

Glucidi        48 g    (100%)

### Alimento

Maltodestrine g 50 x 2

### Assunzione

La sera precedente                      = Maltodestrine 50 g    sciolto in acqua

La mattina dell'intervento a digiuno    = Maltodestrine 50 g    sciolto in acqua



### 83. Rialimentazione Kcal 400 (FAST-TRAK)

Proteine	34 g	(33%)
Lipidi	16 g	(36%)
Glucidi	31 g	(31%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione

- The deteinato q.b.

##### Pranzo

- Semolino 20 g + Parmigiano 5 g
- Carne frullata 60 g
- Olio extravergine di oliva 5 g

##### Cena

- Semolino 20 g + Parmigiano 5 g
- Pesce frullato 80 g
- Olio extravergine di oliva 5 g

## 84. Rialimentazione Kcal 600 (FAST-TRAK)

Proteine	48 g	(30%)
Lipidi	30 g	(41%)
Glucidi	46 g	(29%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The deteinato q.b.

#### Pranzo

- Semolino 30 g + Parmigiano 10 g
- Carne frullata 80 g
- Olio extravergine di oliva 10 g

#### Cena

- Semolino 30 g + Parmigiano 10 g
- Pesce frullato 110 g
- Olio extravergine di oliva 10 g

## 85. Rialimentazione Kcal 800 (FAST-TRAK)

Proteine	52 g	(19%)
Lipidi	32 g	(29%)
Glucidi	79 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The deteinato q.b.
- Fette biscottate 40 g

#### Pranzo

- Semolino 30 g + Parmigiano 10g
- Carne frullata 80 g
- Olio extravergine di oliva 10 g

#### Cena

- Semolino 30 g + Parmigiano 10 g
- Pesce frullato 110 g
- Olio extravergine di oliva 10 g

## 86. Rialimentazione Povera in fibre e Zuccheri Semplici Kcal 1200

Proteine	73 g	(24%)
Lipidi	32 g	(24%)
Glucidi	156 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 45 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g + Parmigiano 5 g
- Carne 120 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

#### Cena

- Pasta o riso 40 g + Parmigiano 5 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Frutta passata 100 g

## 87. Gestione nutrizionale protocollo ERAS giorno 0 Kcal 450

Proteine	32 g	(27%)
Lipidi	14 g	(27%)
Glucidi	54 g	(46%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Cena

- Semolino o pastina in brodo 40 g + Parmigiano 10 g
- Pesce 150 g (o sostituzioni)
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Succo di frutta senza polpa 200 ml

## 88. Gestione nutrizionale protocollo ERAS 1° giorno Kcal 1500

Proteine	66 g	(18%)
Lipidi	55 g	(33%)
Glucidi	182 g	(49%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 60 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 30 g + Parmigiano 10 g
  - Carne bianca 80 g (o sostituzioni)
  - Pane 25 g
  - Olio extravergine di oliva 10 g
  - Succo di frutta senza polpa 200 ml
- Supplemento per spuntino pranzo:
- Yogurt magro 125 g

#### Cena

- Pasta o riso 30 g + Parmigiano 10 g
- Carne bianca 70 g (o sostituzioni)
- Pane 25 g
- Olio extravergine di oliva 10 g
- Succo di frutta senza polpa 200 ml

## 89. Gestione nutrizionale protocollo ERAS 2° giorno Kcal 1800

Proteine	86 g	(18%)
Lipidi	53 g	(26%)
Glucidi	263 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- The q.b.
- Fette biscottate 60 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 40 g + Parmigiano 10 g
  - Carne bianca 100 g (o sostituzioni)
  - Pane 50 g
  - Patate/carote/Zucchine 150 g
  - Olio extravergine di oliva 15 g
  - Frutta fresca senza buccia (mela, banana) 150 g
- Supplemento per spuntino pranzo:
- Yogurt magro 125 g
  - Succo di frutta senza polpa 200 ml

#### Cena

- Pasta o riso 40 g + Parmigiano 10 g
- Carne bianca 100 g (o sostituzioni)
- Pane 50 g
- Patate/carote/Zucchine 150 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta fresca senza buccia (mela, banana) 150 g

# SPECIALI PER CDA PIETRA LIGURE



## 90. Dieta BIANCA Kcal 870

Proteine	35 g	(16%)
Lipidi	31 g	(32%)
Glucidi	113 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione (Kcal 103)

- Tè q.b.
- Zucchero 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 4 - 2 fette biscottate

#### Pranzo (Kcal 397)

- Pasta o riso 50 g + Parmigiano 1 cucchiaino
- Sugo 1 cucchiaino
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- +
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Frutta 150 g

#### Merenda (Kcal 68)

- Frutta 150 g

#### Cena (Kcal 303)

- Minestra di verdura e legumi + Parmigiano 1 cucchiaino
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- +
- Carne rossa o bianca 80 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Frutta 150 g

## 91. Dieta ROSA Kcal 1490

Proteine	63 g	(17%)
Lipidi	58 g	(35%)
Glucidi	179 g	(48%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione (Kcal 158)

- Tè q.b.
- Zucchero 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 6 - 3 fette biscottate

#### Pranzo (Kcal 673)

- Pasta o riso 50 g + Parmigiano 1 cucchiaino
- Sugo 1 cucchiaino
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Carne rossa o bianca 80 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Pane 25 g
- Frutta 150 g

#### Merenda (Kcal 68)

- Frutta 150 g

#### Cena (Kcal 591)

- Minestra di verdura e legumi + Parmigiano 1 cucchiaino
- Pasta o riso 20 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Carne rossa o bianca 80 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Pane 25 g
- Frutta 150 g

## 92. Dieta GIALLA Kcal 2200

Proteine	110 g	(18%)
Lipidi	76 g	(31%)
Glucidi	270 g	(51%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione (Kcal 250)

- Latte p. s. 200 ml (o sostituzioni)
- Zucchero 1 cucchiaino
- Orzo 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 6 - 3 fette biscottate

#### Pranzo (Kcal 949)

- Pasta o riso 80 g + Parmigiano 1 cucchiaino
- Sugo 1 cucchiaino
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Carne rossa o bianca 120 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Pane 50 g
- Frutta 150 g

#### Merenda (Kcal 250)

- Latte p. s. 200 ml
- Zucchero 1 cucchiaino
- Orzo 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 6 - 3 fette biscottate

#### Cena (Kcal 754)

- Minestra di verdura e legumi + Parmigiano 1 cucchiaino
- Pasta o riso 20 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Carne rossa o bianca 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Pane 50 g
- Frutta 150 g

### 93. Dieta AZZURRA Kcal 2640

Proteine	119 g	(18%)
Lipidi	91 g	(31%)
Glucidi	336 g	(51%)

#### Esempio di alimentazione nelle 24 h

##### Colazione(Kcal 333)

- Latte p. s. 200 ml (o sostituzioni)
- Zucchero 1 cucchiaino
- Orzo 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 10 - 5 fette biscottate

##### Pranzo(Kcal 1103)

- Pasta o riso 100 g + Parmigiano 1 cucchiaino
- Sugo 2 cucchiaini
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino e mezzo  
+
- Carne rossa o bianca 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Pane 50 g
- Frutta 150 g

##### Merenda(Kcal 333)

- Latte p. s. 200 ml
- Zucchero 1 cucchiaino
- Orzo 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 10 - 5 fette biscottate

##### Cena(Kcal 869)

- Minestra di verdura e legumi + Parmigiano 1 cucchiaino
- Pasta o riso 40 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Carne rossa o bianca 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino
- Pane 50 g
- Frutta 150 g

## 94. Dieta BLU Kcal 3300

Proteine	140 g	(17%)
Lipidi	99 g	(27%)
Glucidi	463 g	(56%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte p. s. 200 ml (o sostituzioni)
- Zucchero 1 cucchiaino
- Orzo 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 14 - 7 fette biscottate

#### Pranzo

- Pasta o riso 120 g + Parmigiano 1 cucchiaio
- Sugo 2 cucchiaini
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaio e mezzo  
+
- Carne rossa o bianca 200 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaio
- Pane 100 g
- Frutta 150 g

#### Merenda

- Latte p. s. 200 ml
- Zucchero 1 cucchiaino
- Orzo 1 cucchiaino
- Biscotti secchi n. 14 - 7 fette biscottate

#### Cena

##### **Due volte a settimana**

Minestra di verdura e legumi

Parmigiano 1 cucchiaio

Pasta o riso 60 g

Olio extra vergine d'oliva 1 cucchiaio

+

- Carne rossa o bianca 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaino  
+
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 1 cucchiaio
- Pane 75 g
- Frutta 150 g

##### **Cinque volte a settimana**

Pasta o riso 80 g

Parmigiano 1 cucchiaio

Sugo 1 cucchiaio

Olio extra vergine d'oliva 1 cucchiaio

# VEGANI

## 95. Dieta Vegana Kcal 1600

Proteine	56 g	(14%)
Lipidi	46 g	(26%)
Glucidi	238 g	(60%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte di soia 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 15 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 50 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

## 96. Dieta Vegana Kcal 1800

Proteine	61 g	(13%)
Lipidi	48 g	(26%)
Glucidi	289 g	(61%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte di soia 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g
- Zucchero 10 g
- Marmellata 25 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 30 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g (o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g



## 97. Dieta Vegana povera di zuccheri semplici Kcal 1800

Proteine	60 g	(13%)
Lipidi	58 g	(29%)
Glucidi	268 g	(58%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte di soia 250 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 150 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

## 98. Dieta Vegana Kcal 2000

Proteine	63 g	(13%)
Lipidi	58 g	(27%)
Glucidi	295 g	(60%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte di soia 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 30 g
- Marmellata 25 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pasta o riso 80 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pasta o riso 20 g
- Legumi (scatola) 200 g
- Pane 50 g ( o sostituzioni)
- Verdura 200 g
- Olio extravergine di oliva 20 g
- Frutta 150 g

# DIFFICOLTÀ DI DEGLUTIZIONE E/O MASTICAZIONE

## 99. Dieta morbida Kcal 1750

Proteine	73 g	(16%)
Lipidi	67 g	(34%)
Glucidi	215 g	(50%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Biscotti 20 g
- Zucchero 10 g

#### Pranzo

- Pastina/ Riso 80 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Carne magra morbida 120 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura (patate/carote) 200 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

#### **SUPPLEMENTO PRANZO (per spuntino pomeridiano):**

- Budino 125g

#### Cena

- Pastina 30 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Pesce morbido 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura (patate/carote) 150 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

## 100. Dieta morbida ipoglicidica Kcal 1660

Proteine	74 g	(18%)
Lipidi	56 g	(30%)
Glucidi	216 g	(52%)

### Esempio di alimentazione nelle 24 h

#### Colazione

- Latte intero 200 ml (o sostituzioni)
- Fette biscottate 40 g

#### Pranzo

- Pastina/ Riso 100 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Carne magra morbida 120 g (o sostituzioni)
- Carote lesse 150 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g

#### Cena

- Pastina 40 g (o sostituzioni) + Parmigiano 5 g
- Pesce morbido 150 g (o sostituzioni)
- Purea di verdura 150 g
- Grissini 15 g
- Olio extravergine di oliva 15 g
- Frutta 150 g